



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**



**PARTAGEZ VOTRE  
DÉFI AVEC UN  
AMI.**



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**



**PARTAGEZ VOTRE  
DÉFI AVEC  
QUELQU'UN DE  
NOUVEAU.**



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**



**SURVEILLER UNE  
VIDÉO DE 5  
MINUTES.**



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**



**FAITES UNE VIDÉO  
RAPIDE DE CE QUE  
VOUS ESSAYEZ  
DE FAIRE.**





**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**

OBSERVEZ VOS  
CAMARADES DE  
CLASSE, QUE  
FONT-ILS?



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**

PRENDRE UNE  
PAUSE DE 5  
MINUTES.



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**

ALLER MARCHER



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**

CHANGER VOTRE  
ROUTINE -  
ASSEYEZ-VOUS  
DANS UN AUTRE  
ENDROIT DE LA  
CLASSE.





**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**



MANGER UNE  
COLLATION EN  
UTILISANT VOTRE  
AUTRE MAIN.



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**



NETTOYEZ VOTRE  
ESPACE DE  
TRAVAIL.



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**



CHANGER DE  
TÂCHE - FAIRE  
AUTRE CHOSE.



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**



FAITES DES  
CROQUIS DE  
VOTRE CRÉATION.





**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**

ÉCOUTEZ UN  
PODCAST.



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**

DESSINER UNE  
BANDE DESSINÉE  
DE CE QUI NE  
FONCTIONNE PAS.  
LOL!



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**

FERMEZ LES YEUX  
PENDANT 5  
MINUTES.



**INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ**

DEMANDEZ-  
VOUS...  
ET SI, ?





INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ

LIRE ET  
APPRENDRE  
QUELQUE CHOSE  
DE NOUVEAU ET  
D'INTÉRESSANT.



INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ

ÉCRIREZ CE QUI  
FONCTIONNE À  
L'AIDE DE  
CRAYONS DE  
COULEUR.



INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ

ÉTABLIR UNE  
LISTE DES POUR  
ET DES CONTRE.



INSPIRER LA  
CRÉATIVITÉ

CASSE-TÊTE

$$\text{House icon} + \text{House icon} + \text{House icon} = 30$$

$$\text{House icon} + \text{Flask icon} + \text{Flask icon} = 22$$

$$\text{Flask icon} - \text{Green square with 13 and an eye} = 2$$

$$\text{House icon} + \text{Flask icon} + \text{Green square with 13 and an eye} = ?$$