



## À propos

Plantons des graines de bonheur! La mission de JBJA est de développer, promouvoir et faciliter la mise en œuvre de diverses activités et l'accès à des ressources éducatives afin de donner aux élèves, à leurs familles et à la communauté le désir d'acquérir les connaissances, les compétences et la motivation nécessaires pour maintenir une vie saine. Cette année, les classes participantes pourront aider leurs écosystèmes indigènes en plantant des graines des fleurs officielles de leur province.

“

**PRENEZ DES MESURES  
POSITIVES POUR LA  
LUTTE CONTRE LE  
CHANGEMENT  
CLIMATIQUE !**

”

Rejoignez les  
Labos Créatifs  
et le  
mouvement "Je  
bouge,  
j'apprends" le  
10 juin 2022  
pour la Marche  
annuelle en  
couleurs.





## Savais-tu?

À chaque respiration, vous inspirez du CO2 et en expirez encore plus! Les arbres et les plantes ont un pouvoir incroyable appelé photosynthèse qui leur permet d'absorber le CO2 et la lumière du soleil pour fabriquer leurs nutriments et produire de l'oxygène. Ils peuvent rafraîchir votre maison en fournissant de l'ombre.

## Définitions

- Boule de racines : La masse formée par les racines d'une plante
- Paillis : Matière (comme des feuilles en décomposition, de l'écorce ou du compost) répandue autour ou sur une plante pour enrichir ou isoler le sol.

## Étape 1

Trouvez un endroit où votre arbre pourra pousser librement, en veillant à ce qu'il soit éloigné des lignes électriques et des fondations des bâtiments. Recherchez les besoins spécifiques de votre arbre.

Creusez un trou aussi profond que la boule de racines et deux fois plus large.

## Étape 2



## Étape 3

Si votre jeune arbre se trouve dans un pot, retirez-le et placez la boule de racines dans le trou. Veillez à ce que le haut de la boule de racines soit au niveau du sol.

Remplissez le trou. Veillez à ce que la terre recouvre la boule de racines et soit de niveau avec la surface environnante.

## Étape 4



## Étape 5

Tout doucement, descendez sur le sol autour du jeune arbre pour éliminer les poches d'air. L'élimination des poches d'air empêchera les racines de se dessécher.

Arrosez bien votre jeune arbre. Ajoutez environ 5 cm de paillis, comme de l'écorce d'arbre déchiquetée, autour du jeune arbre. Continuez à arroser régulièrement pendant les trois premières années, jusqu'à ce que l'arbre soit bien établi.

## Étape 6



# COMMENT FAIRE UNE BALLE DE GRAINES



## Savais-tu ?

La violette est une plante vivace qui fleurit de mai à juillet. Elle n'a pas de tige, ses feuilles et ses fleurs poussent directement à partir de rhizomes. Les fleurs de la violette ont été utilisées dans des confitures et des sirops, et on leur attribue des propriétés qui apaisent le tube digestif et suppriment la toux. La fleur a été adoptée comme emblème floral du Nouveau-Brunswick en 1936, à la demande de l'Institut Féminin de la province, du lieutenant-gouverneur et des écoliers du Nouveau-Brunswick. ([www2.gnb.ca](http://www2.gnb.ca))

## Définitions

- Tige : Le corps principal d'une fleur
- Sans tige : La fleur et les feuilles poussent directement à partir des racines
- Vivace : Peut vivre pendant une durée infinie et peut survivre à l'hiver.
- Germination : Lorsque la graine se développe et donne naissance à une nouvelle plante.
- Rhizomes : La partie souterraine du plan

 **Étape 1** Dans un grand bol, mélangez 1 part de farine, 10 parts de terre et 1 part d'eau.

Une fois que votre mélange est un peu humide, mais pas liquide, ajoutez délicatement votre paquet de graines vivaces de violettes.

**Étape 2** 

 **Étape 3** Prenez une petite quantité de votre mélange et roulez-la dans vos mains pour former une boule.

Placez votre boule sur un papier ciré et laissez-la sécher toute la nuit. Les graines ne commenceront à germer que lorsqu'il y aura plus d'eau.

**Étape 4** 

 **Étape 5** Apportez vos boules de graines avec vous lorsque vous vous promenez. Lancez-les doucement dans une zone sans circulation qui ne sera pas non plus tondue.

Rappelez-vous où vous avez jeté votre balle de semence. Dans quelques semaines, retournez-y pour vérifier. A-t-elle poussé ?

**Étape 6** 

COMMENT

# FAIRE DU TIE-DYE



## Savais-tu?

Les teintures naturelles utilisent une matière végétale et un mordant pour aider le tissu à retenir la teinture. Utilisez le sel comme mordant pour les baies, et le vinaigre pour les autres plantes.

## Que pouvez-vous utiliser?

- Les betteraves donnent une couleur violette/rose claire.
- Le curcuma en poudre peut être utilisé pour créer une couleur jaune vibrante.
- Les pelures d'oignon donnent une couleur orange avec des nuances de brun.
- Les noyaux d'avocat donnent une couleur rose clair.
- Différentes baies peuvent créer de nombreuses nuances de rouge, de bleu et de violet.

## Étape 1

Lavez soigneusement votre tissu en coton

Faites tremper le tissu en coton dans du mordant (eau salée ou eau vinaigrée) pendant la préparation de la teinture.

## Étape 2

## Étape 3

Pour préparer votre teinture, faites bouillir votre ingrédient dans l'eau pendant environ 10 minutes.

Attachez le tissu et trempez-le dans la teinture.

## Étape 4

## Étape 5

Pour de meilleurs résultats, faites bouillir le tissu dans votre ingrédient pendant environ 10 minutes ; si vous voulez préparer la teinture à l'avance, vous pouvez aussi laisser refroidir le mélange bouilli et y tremper le tissu plus tard.

Retirez les attaches, laissez sécher le tissu, traitez-le à la chaleur (facultatif) et rincez-le pour éliminer l'excès de teinture.

## Étape 6

MARCHE ENCOULEURS

Brilliant  
LABS



LABOS  
Créatifs